

令和6年度 市民向け講座

やさしい介護講座

**無料
申込制**

*講義を中心に事例や実演を交えて介護についての知識を学びます。

対象者

市内に在住または通勤・通学の方
(介護・福祉業務従事者・介護福祉に係る有資格者は対象外)

日程	テーマ・講師	定員 先着順
10月28日(月) 13:30~15:30 2階 第1・2会議室	排泄のしくみ、トラブル解消法 講師：排泄用具の情報館むつき庵 平田 亮子 氏 大坪 麻理 氏	30名
排泄の困りごとの原因を探り、より良い方法を考えていくために、排泄の基礎知識・おむつの基本的な選び方や使い方について学びます。		
11月27日(水) 13:30~15:30 1階 福祉用具 展示コーナー	衣服の工夫、着替えの方法と介助 講師：訪問看護ステーション虹 西尾 希美重 氏	30名
痛みや病気、麻痺等の障害になっても衣服の着替えを自分で行える方法、また無理なく介助で行える方法を習得します。		
12月12日(木) 13:30~15:30 1階 福祉用具 展示コーナー	寝返り、起き上がりの方法と介助 講師：ぐりっと右京訪問看護ステーション 奥村 雄一郎 氏	30名
障害特性に応じた動きと力任せでない介助方法を介護ベッドなどの福祉用具を活用し、安楽に安全な介護ができる方法を学びます。		

持ち物・その他

- ・筆記用具をお持ちください
- ・11月の講座では、Tシャツ・前開きのシャツ・スエットズボン (ウエストがゴムのもの) をお持ちください。

※前開きシャツとズボンはパジャマでも可能です。

- ・要約筆記等をご希望される方は開催2週間前までにお問合せをお願いします。



会場

ひと・まち交流館 京都

市バス4, 7, 205号系統「河原町正面」下車
(河原町五条下る東側)

